



# ボランティア便り

川崎田園都市病院 ボランティア活動機関紙

vol.217 2025/3/16

お問い合わせはこちらへ

医療法人 若葉会 川崎田園都市病院  
〒215-0023 川崎市麻生区片平1782  
Tel: 044-988-1118 Fax: 044-988-0009  
URL: <http://kawadenhp.com> E-mail: [volunteer@kawadenhp.com](mailto:volunteer@kawadenhp.com)  
担当: レクリエーションワーカー 山口・町田

## 活動報告

★当院においてくださっているボランティアの皆様のご活動や患者様のご様子をご紹介します！

### 1月11日(土)・18日(土) 患者様お誕生会



2025年最初のお誕生会は病棟毎に2日間に亘り開催。11日の4階西病棟ではお祝いの雰囲気を感じられてか、ある女性患者様も最近のご様子よりも凛々しいご表情でご参加。ご一緒に出席されたご子息様のお名前もこの日はしっかりと明瞭に呼ばれ、ご子息様も嬉しそうなお表情をされていました。他の皆様も普段より柔らかな笑顔をお見せくださり、改めてお誕生日という日が患者様方一人一人にとって特別な日であることを深く感じさせていただきました。4階東病棟の皆様はお部屋にて一人ずつお祝いをお伝えし、2階東病棟では病棟スタッフがお祝いの言葉を伝えると、普段目を閉じて過ごされることも多い患者様方も目を開けて柔らかい眼差しを向けてくださいました。2・3階病棟ではレクワーカーがお誕生日をお祝いして『パッヘルベルのカノン』をトーンチャイムという楽器で演奏しております。3階東病棟ではその際に、何名かの患者様にも楽器に触れ、音を鳴らすことに挑戦していただきました。お手伝いしながらも美しい音色が広がると、患者様方からも拍手が沸き起こるなど、大変賑やかなひとときとなりました。18日の3階中央病棟では沢山のご家族様もご参加くださり、「お誕生会に来たよ。」「おめでとう。」等の温かなお声掛けの言葉が溢れ、アットホームな雰囲気でお過ごしいただきました。

### 1月23日(木)、31日(金)、2月4日(火)、13日(木) 節分イベント



今年の内科病棟での節分イベントは1月23日に3階中央病棟、1月31日に3階東病棟、2月4日に2階東病棟、2月13日に3階西病棟各の皆様を各病棟デイルームへご案内し、4日間に分けて開催。どの病棟も大勢の患者様や御家族様にご参加くださいました。始めに、皆様に手持ち型の小太鼓を演奏いただきました。太鼓は神事でも用いられ、その凛とした活気溢れる音色には邪気を払う効果があるとのこと。皆様でリズム打ちの演奏する中、思わずそちらの方へ惹きつけられてしまうような技巧を感じる演奏をくださる方もいらっしゃいました。お伺いすると「昔、ドラムをやってたんだよ。」「太鼓をね、かじったことがあるんだ。」等、やはりご経験をお持ちの患者様方です。『まめまき』や『青い山脈』等の曲に合わせた太鼓の演奏でも素敵な太鼓の音色で会場を盛り上げてくださいました。そしていよいよ節分のメインとなります豆撒きを行いました。「鬼は外一！福は内一！」という高らかな掛け声に合わせて、豆に見立てた紙の玉を皆様に投げさせていただきました。その際、「鬼に扮したレクワーカーへ当ててくださいね！」とお伝えすると「かわいそうで、できないわ。」と優しいお言葉をくださる女性患者様も。そんな方には鬼の絵のボードへの的当てにお誘いし、普段よりも高く腕を上げ、的へ豆を当てていただきました。節分にまつわるクイズや有名なお祭りのご紹介等も行い、無事に厄払いをすることができました。



### 2月8日(土)・15日(土) 患者様お誕生会



2月は2日間に亘って開催し、全病棟で29名と、大変多くの患者様をお祝いさせていただきました。8日の4階東病棟では、お祝いのデザートプリンをお召し上がりの皆様から「美味しいわね。」と笑顔に。4階西病棟ではスタッフからのお祝いのパフォーマンス映像のご紹介に「こんなにお祝いしてもらったの、生まれて初めて！」との嬉しいご感想もいただくことができました。2階東病棟では、女性患者様が院長よりお祝いの言葉をお伝えすると「ありがとう」と満面の笑みをお見せくださる等とてもアットホームな雰囲気。3階東病棟ではたくさんの御家族様もお見えになり、皆様会話も楽しまれながらお誕生会にご参加くださいました。15日の3階西病棟では、今年95歳になられた男性患者様と、その奥様も会場にお越しください、手を取り合い「おめでと〜」とお祝いの言葉をお伝えし顔かれるお姿に、スタッフ一同大変胸が熱くなりました。3階中央病棟では女性患者様が音楽のコーナーにて歌詞を見ずとも『早春賦』をお歌いくださり、「すごいわね！」と御家族様も驚きと笑顔に溢れるご様子が印象的でした。2・3階内科病棟では今月よりレクワーカーからお祝いの気持ちを込めて、「サウンドブロック」という楽器を用いて『ふるさと』を演奏いたしました。どの会場でも患者様にも音を鳴らしていただくことができ、大変賑やかにお祝いをお伝えすることができました。

### 2月27日(木)・28日(金)・3月11日(火) お洒落クラブ(セルフハンドマッサージ)



まだまだ冷えと乾燥の気になるこの季節。『メイクボランティアM・B・L』の代表である宮崎優子先生による「セルフハンドマッサージ」のレクチャー映像を使用し、患者様にマッサージをお楽しみいただきました。2月27日3階東病棟では男性患者様3名が挑戦くださり、ご自身で保湿のクリームを塗り広げられる方、レクワーカーがお手伝いしながら行われる方と様々でしたが、どなたも活動後のしっとりした肌に「いいね。」「きもちいい。」のご感想もいただきました。同じく27日3階中央病棟では女性患者様がお嬢様と一緒に参加され、動画の動きを真似されながら、お二人で顔を見合わせながら「こう？」とお話される仲睦まじいお姿が印象的。28日2階東病棟では女性患者様がレクワーカーとの会話も楽しみつつ、時には目を閉じマッサージを堪能いただきました。3月11日3階西病棟では男性患者様がマッサージ後のご自身の手を見つめ「しっとりした。きれいだ。」と微笑まれ、終了後の記念写真にお誘いするとピースサインで応じてくださり「いつもより動くんね。」と、マッサージの効果を感じてくださったようでした。どの会でも、皆様普段よりたっぷりとしたクリームを時間をかけて塗る活動に、どこか非日常感を感じられたのか「贅沢な気分！」と笑顔をお見せくださいました。

### これからの活動予定

4月5日(土)・12日(土)	病棟毎に	患者様お誕生会
4月19日(土)	14:00~	ロビーコンサート 出演:CelebratioN(女声合唱)
5月10日(土)	病棟毎に	患者様お誕生会
5月24日(土)	14:00~	ロビーコンサート 出演:グルーヴィー・グランパーズ(男声合唱)

#### ★お誕生会・各イベント

⇒開始時間・会場等、詳しくは院内掲示を御覧ください。

感染予防対策のため、予定を急遽変更させていただく可能性があります。

### ボランティア担当より

三寒四温とは言いますが、2月末にはゴールデンウィーク並みの暖かさとなり患者様方と春の訪れを感じておりましたところ、一変し3月3日には当院周辺でも雪が降りました。そんな雪景色にも負けず、当院1階ロビーを鮮やかに彩ってくれたのは、毎年飾っております七段飾りの雛人形。さらに今年は『(一財)川崎市母子寡婦福祉協議会つくし会 折り紙の会』の皆様にご寄贈いただいた9種類のお雛様の作品も併せて1階の様々な場所へ飾りました。細やかで繊細な細工のお雛様や桃の花に、思わず足を止め目を近づけてご覧になれる方も少なくなく、作品を全てご鑑賞された方からは「美術館を一周周ったみたい、豪華な気分になっちゃったわ！」のご感想も寄せられました。今後もボランティアの皆様からのお力もお借りしながら、当院でお過ごしになる全ての方へ季節の移ろいを様々な形でお楽しみいただける工夫を行いたいと思います。(山口)

